

詩篇三十一篇下

一、背景：

「大衛的詩，交與伶長」，詩的內容是無辜者的呼求，背景可能是大衛逃避掃羅迫害，在瑪雲曠野四處漂流的時候所寫的，他哀求耶和華的拯救。

二、題目、主旨：「耶和華阿，我投靠祢」

掃羅追殺大衛是因為嫉妒，而詩人自感無辜；在曠野逃難的時間，四處隱藏危險，滿佈驚嚇。在如此困苦艱難的日子，誰能解救他呢？「耶和華阿，我投靠祢」，詩人以耶和華為倚靠是他的信仰，又是他最大的把握。過去 神確實多次拯救他，成為他的保障；如今他相信自己終必得脫禍患，而且凡投靠耶和華的，都必得蒙主的保護。

三、分段、釋義：

1. 投靠耶和華得保障 v1-8
2. 在主面前哀訴困苦 v9-18
3. 勉勵人堅心倚靠主 v19-24

v9-18 詩人深切求耶和華的憐恤，因為艱苦的經歷，身心俱疲（像身患重疾）：眼睛乾癢、身心不安舒、生命愁苦、力量衰敗、骨頭枯乾...！「我的罪孽」有古譯本為悲劇（misery or humiliation），是無辜的艱苦，還是罪惡報應？「生命為愁苦所消耗，年歲為歎息所曠廢」，正是日子非常難過的深刻描寫！詩人祈求 神慈愛的拯救。內在生命痛苦、身體病重；還要面對敵人的羞辱、朋友鄰舍的疏遠，人生是何等悲哀可憐、無助，像破碎的器皿。詩人在如此苦境中仍堅心舊倚靠 神，將生命交在主手中，呼求祂的拯救，並使一切的仇敵、惡人、不義的人都羞愧無言。

v19-24 凡敬畏耶和華的人，必得 神恩惠的保護，將他們藏在隱密處，使惡人想作的謀害並不能加害。 神多次對詩人施恩，向他如堅固城，在絕望中迫切的呼求得蒙 神的垂聽拯救。為此詩人呼籲 神的聖民要愛祂、信靠祂、壯膽的仰望祂，因為 神必保護屬祂的子民，而那些行事驕傲的人，最終必得報應（失敗）。

四、詩人：

大衛在極困難的絕境中，全心投靠耶和華，這是他唯一的倚靠和盼望。或許當人落在如此景況下，容易會因懼怕而陷入迷亂中，拼命抓住任何可能的幫助。但大衛卻清楚知道自己的倚靠是：「耶和華阿，我投靠祢」，「我將我的靈魂交在祢的手裏」，「我終身的事在祢手中」，無論環境如何，他仍要壯膽，用堅固的心投靠耶和華。

五、反省、回應：

□詩人是為生活的愁苦、歎息、困苦所折磨，自感「生命為愁苦所消耗，年歲為歎息所曠廢」，雖然如此，正是因為他艱難的經歷，才讓他能寫出如此動人的詩句。相反，今日的信徒生活卻比從前容易輕鬆得多，結果浪費生命，「在明媚的春光裏，在幸福的生活，陶醉、沉迷於享樂中」，同樣使生命消耗、年歲曠廢呢！但願我們能醒覺，讓我們的生命能活在 神面前。

六、金句：

「耶和華阿，我仍舊倚靠祢，我說：『祢是我的 神。我終身的事在祢手中。求祢救我脫離仇敵的手，和那些逼迫我的人。』」（詩 31:14-15）